



# HUISREGELS

LELYSTAD

- Draag sportkleding en schone sportschoenen
- Tijdens de training maak je gebruik van een handdoek en maak je het door jou gebruikte apparaat schoon voor je medesporters
- Zelfstandig fitnessen is alleen toegestaan voor leden vanaf 16 jaar
- Gebruik de lockers om tassen en kleding in op te bergen tijdens het sporten
- Badkleding en slippers zijn alleen toegestaan bij het zwembad
- Etenswaaren en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de sportruimten
- Roken en het gebruik en/ of verspreiden van verboden middelen in de club is verboden
- Spullen die beschikbaar worden gesteld vanuit PT ROOM tijdens het trainen dienen niet mee naar huis genomen te worden
- In geval van annulering dient een Personal Training, Small Group Personal Training of Small Group Training minimaal 24 uur van te voren geannuleerd te worden. Indien dit niet het geval is wordt jouw training doorberekend.

TOGETHER WE NEVER GIVE UP



# HOUSE RULES

LELYSTAD

- Wear sportswear and clean sports shoes.
- During the training, use a towel and clean the equipment you used for your fellow athletes.
- Independent fitness training is only allowed for members aged 16 and above.
- Use lockers to store bags and clothing during the workout.
- Swimwear and flip-flops are only allowed in the swimming pool area.
- Food and non-sealable drink containers are not allowed in the sports areas.
- Smoking and the use and/or distribution of prohibited substances in the club are prohibited.
- Items provided by PT ROOM during training should not be taken home.
- In case of cancellation, a Personal Training, Small Group Personal Training, or Small Group Training session must be canceled at least 24 hours in advance. If this is not the case, your training will be charged.

TOGETHER WE NEVER GIVE UP